

Karácsony

Gyakran kívánunk Boldog ünnepeket, de vajon mit is jelent a boldogság?

Őszentsége a Dalai Láma gondolatait szeretném megosztani:

Boldogság esszenciája

Ha a pozitív módon használjuk ki a kedvező körülményeinket, mint például jó egészségünket, anyagi jólétünket, nevezetesen úgy, hogy segítsünk másokon, akkor általuk még boldogabban élhetünk. Persze amúgy is élvezzük ezeket az előnyeinket - anyagi sikereink sikereinket és így tovább -, de megfelelő mentális hozzáállás nélkül ezek a dolgok hosszú távon nem alapozzák meg boldogságunkat. Ha például mélyen legbelül gyűlöletet vagy erős haragot táplálunk valaki iránt, akkor azzal tönkretesszük egészségünket, lerombolva, így a többi tényezőt is.



Boldog Karácsonyt és

Sikerekben Gazdag Új Esztendőt kívánunk!

dr. Sallai Csilla és a Stallum minden munkatársa

A honlapon található írások figyelem felhívó jelleggel készültek és tájékoztatásul szolgálnak. Felhívjuk a figyelmet honlapunk jogi nyilatkozatában foglaltakra, amely szerint írásainkban szereplő információk nem helyettesítik a szakmai tanácsadást és nem szolgálnak bármely döntés vagy cselekmény alapjául, azokat a konkrét esetekben mindenki csak a saját kockázatára használhatja fel, illetve az érintett szabályok kivonatos ismertetése, értelmezése miatt nem vállalhatunk felelősséget